

**Členům
Metodické komise**

V Praze dne 6.5.2018

Pozvání

na jednání Metodické komise, které se bude konat
v pátek 11.5. 2018 od 10:00 v zasedací místnosti SLČR, Cukrovarnická
483/42, Praha 6 – Ořechovka.

Program:

1. Hodnocení plnění úkolů MetK za období 2017/18
2. Plán činnosti a stanovení úkolů MetK
3. Personální složení MetK
4. Různé

S pozdravem

Radim Jireš
předseda

Danuta Štrougalová
manažer OSÚ AD SLČR

Hlavní témata k jednání MK

1 Školení trenérů AD

- Školení trenérů AD III. třídy 2018.:
Morava: Letní část proběhne začátkem června v Brně. (22 účastníků)
Čechy: Letní bude probíhat 7. - 9.6.2018 ve Vrchlabí. (49 účastníků)
- Školení trenérů AD II. třídy:
Předpokládaný termín zahájení na podzim 2018 obecnou částí, jaro 2019 lyžařská a kondiční část. Obecná část ČUS / FTVS – kontrola odborných předmětů a časové dotace.
- Školení trenérů AD III. třídy 2019: Kdy budeme pořádat?
- Koncepce školení trenérů AD
systém vzdělávání trenérů, kvalifikační řád SLČR, učební osnovy, online vzdělávání
- Diplomování trenéři, trenéři I.třídy

2 Odborný seminář, doškolení trenérů AD

- stanovení termínu a místa semináře pro trenéry, návrh programu a témat, přednášející
- doškolení trenérů s praxí na sněhu, obecná část – workshop trenérů + praxe na sněhu, doškolení v rámci KOSÚ nebo horských oblastí (Krkonoše, Orlické hory..)

3 Metodické a teoretické zdroje

- Učební texty pro trenéry AD – 1.díl Všeobecná část:
1.Osobnost trenéra (Podešva), 2. Právní problematika činnosti trenéra AD (Sobotka), 3.Historie a vývoj AD (Podešva), 4.Základy pedagogiky a didaktiky (Bedřich P), 5.Základy sportovního tréninku (Bedřich L), 6. Úvod do biomechaniky (Vaverka), 7. Fyziologická charakteristika AD (Bedřich L), 8. Plánování tréninkového procesu a jeho evidence (Podešva), 9.Základní údaje z technologie AD (Sosna), 10. Trenér AD – manažer, stratég (Houser)
- Aktualizovat všechny kapitoly, některé zestručnit, doplnit o obrázky a schémata, přidat kapitolu kondiční trénink v AD?
- Návrh na vydání knihy v elektronické podobě

4 Problematika kategorie žactva a PAP

- Hodnocení nové koncepce žakovských závodů, stanovisko MK k této problematice (sloučení kategorií, počty závodů...)
- pro kategorii PAP připravit doporučení o počtech startů v závodech za sezonu

5 Sraz SPS

- V termínu 19.5.2018 proběhne ve Sportovním centru Nymburk sraz lyžařských oddílů – sportovních středisek.
- personální zajištění, konkrétní časový program, organizace programu

6 Spolupráce s VŠ

- přednášející pro odborné semináře, témata DP pro specializaci AD, využití technického vybavení určeného k výzkumné činnosti související s AD