

OSÚ AD SLČR Metodická komise

Z á p i s

ze schůze Metodické komise OSÚ AD SLČR konané dne 11.5.2018 v Praze.

Účast: Jireš Radim, Fiedler Jan, Jireš Petr, Kvasnička Jan, Podešva Vilém, Bogdálek Jaroslav, Strejček Luděk

Omluveni: Lajkeb Petr

Hosté: Forejtek Ladislav, Strougalová Danuta

Program:

1. Hodnocení činnosti a plnění úkolů Metodické komise 2017/18

Viz. Zpráva o činnosti MK

2. Školení trenérů:

- Školení trenérů AD III.tř.:
 - Podmínkou přihlášení na školení trenérů III.tř. je členství v SLČR
 - Pokud proběhne, budeme včas informovat v Novinkách webu AD SLČR

- Školení trenérů AD II.tř.
 - Termín zahájení na podzim 2018 obecnou částí, jaro 2019 lyžařská a kondiční část.
 - Informace o školení dát na web slčr
 - obecná část na ČUS, domluvit podmínky a termíny
 - Podmínky pro získání trenéra II.třídy
 - Účast na všech školeních (obecná, lyžařská, kondiční část)
 - Včasné dodání seminárních prací, pokud trenér nedodá seminární práci a nebude účasten obhajobě, bude mu stanoven nový termín dodání a obhajoby až následující sezonu, s poplatkem 500,-kč
 - Pokud trenér seminární neobhájí, bude mít možnost práci přepracovat a dodat v opravném termínu v aktuální sezoně (bez poplatku)

- Školení trenérů AD IV.tř.:
 - Návrh na uspořádání školení trenérů IV. třídy v prosinci 2018 (podle nového Kvalifikačního řádu AD SLČR)
 - Podmínkou přihlášení na školení trenérů IV.tř. je členství v SLČR

3. Doškolení trenérů 2018

- Odborný seminář 15.9.2018 – obsah akce připraví Jireš R, Kvasnička J, Lajkeb P, Fiedler J, Strejček L.
Návrh témat: psychologie, koučink (Kastner, Šafář), technika lyžování (zahraniční trenéři – Urban, Zuzula, Stemmer...), základní lyžařský postoj (Kvasnička), fyzioterapie (vo2max),
Přihlášky do 31.8.2018 na sekr. ÚAD, který zajistí i místo konání a agendu.

- Návrh na uspořádání doškolení s praxí na sněhu v sezoně 2018/19: obecná část – workshop trenérů (večer) + praxe na sněhu (1 den),
- Zaměření workshopů i na rychlostní disciplíny
- Doškolování v rámci KOSÚ nebo horských oblastí (Krkonoše + Jizerské Hory + Orlické hory, Jeseníky + Beskydy, Krušné Hory + Šumava)

4. Vzdělávání trenérů

- Kvalifikační řád pro trenéry SLČR
Revize kvalifikačního řádu pro trenéry SLČR a jeho aktuální zapojení do systému VŠ. Především jak ohodnotit akreditované bakalářské studium „Trenérství AD“ na FSpS v Brně, a další bakalářská studia tělesná výchova a Sport na VŠ.
Dále uvedení v praxi Trenér IV. třídy (náplň školení, uplatnění, návaznost na další trenérské třídy)
- Návrh na úpravu kvalifikačního řádu: viz. příloha „Kvalifikační řád trenéři AD SLČR“
- Akreditace MŠMT pro školení trenérů II. třídy
za AD máme podklady připravené pro její obnovení, zajištění akreditace má na starosti SLČR za všechny úseky, zatím se nepodařilo. úsek AD bude urgovat jednání na zajištění akreditace, termín do 30.6. Pokud SLČR nezajistí, bude úsek AD jednat o vlastní akreditaci od MŠMT

5. Metodické a teoretické zdroje

- Učební texty pro trenéry AD – 1.díl Všeobecná část
 - Všechny výtisky knihy jsou již rozdány, návrh na nové vydání
 - Autory odborných částí knihy oslovil jako spoluautor V. Podešva, je s nimi v kontaktu, získává materiály v elektronické podobě
 - Aktualizovat všechny kapitoly, některé zestručnit, doplnit o obrázky a schémata,
 - Návrh na vydání knihy v elektronické podobě
- Připravit publikace Kondiční příprava v AD
připravit koncepci knížky, k čemu by měla sloužit? důraz na praktické využití, oslovit odborníky z kondičního tréninku
- sekce Metodika na webu SLČR
 - propojení s výsledkovým portálem, upozornění na nové články z metodiky v Novinkách, PR Eva Kurfuerstová
 - přidat kvalitní seminární práce trenérů ze školení tr. II. třídy
 - metodické dopisy o kondiční přípravě, plánování

6. Kategorie juniorů - předložil V.Podešva

- malá základna závodníků, málo závodníků na závodech v ČR
- návrhy řešení situace (z diskuze):
 - zajistit (nařídít?) účast českých závodníků na závodech v ČR
 - NJR závody na začátku sezony – návrh v Koutech
 - oblastní tréninková centra pro juniory (Krkonoše, Jeseníky), v oddílech je málo trenérů pro juniory
 - vytvořit vize pro juniory – závody nižší kategorie, trenérské zajištění, soutěže družstev, lyže – životní styl

7. Kategorie přípravka a předáci

- vydat doporučení MK o počtech startů za sezonu
- zařadit do každého poháru kombinovaný závod, případně terčové slalomy
- závody by se měly pořádat na homologovaných tratích

8. Sraz trenérů – workshop

téma: Biomechanika a technika závodního lyžování

termín: bude vybrán den z 7.-11.7. (RDJ soustředění v Nymburku)

Trenéři: návrh na účast Bank T., Bank O., Podešva V, Fiedler J, Kvasnička, Kouřil P., Vacek L., zahraniční trenéři: Ilanovský, Gaspar

9. SpS:

Sraz SpS 19.5. v Nymburku

dopoledne: ukázky modelových kondičních jednotek (rozvoj rychlosti, rovnovážných schopností, speciální cvičení na bruslích, fyzioterapie)

odpoledne: testy pohybových schopností - motorické testy

10. Rozpočet Metodické komise

- Úhrada odměn za publikační činnost
- Literatura – odborné časopisy, knihy
- Kongresy a semináře v zahraničí

11. Složení MetK pro sezonu 2018/19:

Předseda	JIREŠ Radim	606708399	radim.jires@post.cz
Sekretář	PODEŠVA Vilém	604738859	vilem.podesva@seznam.cz
Členové	BOGDÁLEK Jaroslav	723728723	bogdalek@email.cz
	FIEDLER Jan	604703316	jan.fida@seznam.cz
	HOUSER Petr	737222414	houser@shs-trebic.cz
	JIREŠ Petr	604200306	petr.jires@wo.cz
	KVASNICKA Jan	739528282	kvasnicka.jan@gmail.com
	LAJKEB Petr	602650564	petlajkis@email.cz
	STREJČEK Luděk	603544671	ludek.strejcek@post.cz

Konzultanti: MAXA Marcel, SOCHOROVÁ Blanka, BANK Tomáš, ANDRLE Josef

Praha 11.5.2018

Zapsal: Radim Jireš

Předseda MetK OSÚ AD SLČR