

OSÚ AD SLČR Metodická komise

Z á p i s

ze schůze Metodické komise OSÚ AD SLČR konané dne 6.6.2017 v Praze.

Účast: Jireš Radim, Fiedler Jan, Jireš Petr, Kvasnička Jan, Lajkeb Petr, Podešva Vilém.

Omluveni: Bogdálek Jaroslav, Strejček Luděk, Sochorová Blanka, Bank Tomáš

Hosté: Krýzl Aleš, Strougalová Danuta

Program:

1. Hodnocení činnosti a plnění úkolů Metodické komise 2016/17

Viz. Zpráva o činnosti MK

2. Školení trenérů:

- Školení trenérů AD III.tř.: proběhne na jaře 2018
 - Podmínkou přihlášení na školení trenérů III.tř. je členství v SLČR
 - Přihlášky je možné posílat na sekretariát AD do 15.března 2018
- Školení trenérů AD II.tř.
 - Předpokládaný termín zahájení na podzim 2018 obecnou částí, jaro 2019 lyžařská a kondiční část.
 - Podmínky pro získání trenéra II.třídy
 - Účast na všech školeních (obecná, lyžařská, kondiční část)
 - Včasné dodání seminárních prací, pokud trenér nedodá seminární práci a nebude účasten obhajobě, bude mu stanoven nový termín dodání a obhajoby až následující sezonu, s poplatkem 500,-kč
 - Pokud trenér seminární neobhájí, bude mít možnost práci přepracovat a dodat v opravném termínu v aktuální sezoně (bez poplatku)

3. Doškolení trenérů 2017/18

- Návrh na uspořádání semináře 16.9.2017 – obsah akce připraví Jireš R, Kvasnička J, Lajkeb P, Fiedler J, Strejček L. (návrh témat: koučink, fyzioterapie, psychologie, technika lyžování v praxi – videa, chyby, náprava..)
Přihlášky do 31.8.2017 na sekr. ÚAD, který zajistí i místo konání a agendu.
- Návrh na uspořádání doškolení s praxí na sněhu na jaře 2018:
obecná část – workshop trenérů (večer) + praxe na sněhu (1 den)
- Zvážit další možnosti doškolení v rámci KOSÚ (vždy se schválením MetK)

4. Vzdělávání trenérů

- V. Podešva předložil návrh na „revizi systému vzdělávání trenérů AD“, hlavní změny systému:
 - Oblast teorie řešit formou online vzdělávání
 - Zvýšit časový rozsah praxe na sněhu proto, aby na právě začínající uchazeče byly již od začátku vzdělávání kladeny vyšší nároky, hlavně v oblasti osobní techniky (trenér = vzor správné techniky)

Diskuze:

- zvýšit praxi také trenérů II.třídy (Kvasnička), nabízíme kvalitní program po stránce teoretické i praktické, ale je velmi intenzivní. Praktická část by proto měla být delší a tím kvalitnější.

- MK je pro zavedení online vzdělávání, zjistit možnosti používání systému v ČR. Oslovit VŠ (Fakulty sportu), zda tento systém v praxi používají, a případně VŠ zapojit do spolupráce na novém systému, např. formou grantu, nebo dipl. práce
- Kvalifikační řád pro trenéry SLČR
Revize kvalifikačního řádu pro trenéry SLČR a jeho aktuální zapojení do systému VŠ. Především jak ohodnotit akreditované bakalářské studium „Trenérství AD“ na FSpS v Brně, a zda je dostačující pro získání diplomovaného trenéra.

5. Metodické a teoretické zdroje

- Učební texty pro trenéry AD – 1.díl Všeobecná část
 - Všechny výtisky knihy jsou již rozdány, návrh na nové vydání
 - Autory odborných částí knihy oslovíme, V. Podešva jako spoluautor je s nimi v kontaktu, získání všech materiálů v elektronické podobě
 - Aktualizovat všechny kapitoly, některé zestručnit, doplnit o obrázky a schémata, přidat kapitolu kondiční trénink v AD
 - Návrh na vydání knihy v elektronické podobě

6. Problematika kategorie žactva

Hodnocení nové koncepce žákovských závodů. (hlavní připomínky Met. a Exp. kom.)
klady:

- na závody RKZ se kvalifikují jen nejlepší závodníci podle ŽZ
- větší účast závodníků na závodech UKZ (UKZ = kvalifikace na RKZ)
- porovnání starších a mladších žáků, dobré závodníky porovnání motivuje

zápory:

- mladší žáci by se měli pořad učit lyžovat, ale systém je např. „nutí“ dříve začít s intenzivnějším tréninkem slalomu, protože tratě jsou delší a stavbou tratě náročnější.
 - starší žáci by se měli připravovat na juniory, ale aby společné tratě odpovídaly pravidlům, musejí být pro jejich kategorii lehčí
 - systém vede k přizpůsobování společných tratím ml. a st. žáků, tak aby odpovídaly pravidlům. Pouze jednou byla trať slalomu postavena adekvátně těžká pro starší žáky (MČR kluci), ale první kolo pak nedojelo 15 mladších žáků (druhé lehčí nedojel jeden)
 - systém je nastaven na nejlepší závodníky, kteří se i ve startovním poli starších i mladších závodníků prosadí
 - spojení kategorií vedlo k demotivaci přecházejících (ale i slabších starších) závodníků, kteří končili daleko v poli poražených
 - nepřehlednost výsledků během závodů druhého kola, závodníci nevěděli kolikátí dojeli ve své kategorii
- celkově spojení kategorií přineslo více záporů
 - z metodického hlediska má spojení kategorií velmi malý přínos
 - nominace na závody RKZ podle výkonnosti je možná i při oddělených kategoriích
 - kvůli společným bodům ze závodů je sloučení kategorií zbytečné
 - většina zemí v zahraničí má kategorie U14 a U16 oddělené

7. Spolupráce s Reprezenačními družstvy ÚAD SLČR

konzultace pověřených členů Met.komise s vedoucími RD a jejich trenéry na téma úroveň techniky jízdy členů RD

RD dospělý: Bank T.

RD junioři: Fiedler J.

RD žáci: J. Bogdálék (Záhrobský P. ml.)

- Nymburk 20.7. – schůze trenérů RD a RDJ, diskuze o technice našich závodníků, videa ze zimy a z lyžařské přípravy 2017

8. SpS:

Návrh na uskutečnění přeborů SpS

- Lyžařské závody (listopad Monínec, nebo duben Krkonoše)
- Kondiční víkend a motorické testy (květen)

9. Rozpočet Metodické komise

- Úhrada odměn za publikační činnost
- Literatura – odborné časopisy, knihy
- Kongresy a semináře v zahraničí

10. Systém metodiky lyžování v ČR

Metodická komise vypracuje osnovu systému metodiky lyžování v ČR

11. Složení MetK pro 2017/18:

Předseda	JIREŠ Radim	606708399	radim.jires@post.cz
Sekretář	PODEŠVA Vilém	604738859	vilem.podesva@seznam.cz
Členové	BOGDÁLEK Jaroslav	723728723	bogdalek@email.cz
	FIEDLER Jan	604703316	jan.fida@seznam.cz
	HOUSER Petr	737222414	houser@shs-trebic.cz
	JIREŠ Petr	604200306	petr.jires@wo.cz
	KVASNICKA Jan	739528282	kvasnicka.jan@gmail.com
	LAJKEB Petr	602650564	petlajkis@email.cz
	STREJČEK Luděk	603544671	ludek.strejcek@post.cz
	KLOFÁČ PETR	602449144	kondiční trenér

Konzultanti MAXA Marcel, VRZAL Ivan, SOCHOROVÁ Blanka, BANK Tomáš

Praha 6.6.2017

Zapsal: Radim Jireš

Předseda MetK OSÚ AD SLČR