

Zpráva o činnosti Metodické komise OSÚ AD SLČR za sezonu 2016-17.

1 Dokončení nové testové baterie motorických schopností

- Metodická komise vydala konečné složení testovací baterie motorických schopností, pokyny pro provádění testů, a doporučený počet testování v přípravném období. Nová testová baterie byla prezentována na doškolení a semináři trenérů 17.9.2016. Testová baterie, tabulka pro záznam a nahrávka pro beep test jsou umístěny na www.czech-ski.com/alpske-discipliny/metodika
- Doporučení pro test „kliky“: pro kategorii Juniorů, u které dbáme na správný rytmus kliků použít metronom (např. aplikaci v telefonu)

2 Dokončení knihy Lyžování Technika a Trénink AD

- Metodická komise dokončila a vydala knihu Lyžování Technika a Trénink AD. Kniha doplněna dvěma reklamními stranami. Vytisknuto 1700 ks. Prodejní cena 250 Kč pro členy SLČR, 300 Kč pro nečleny. Kniha v prodeji od září, k objednání na sekretariátu AD SLČR. Náklady na vydání knihy z MK AD 150 000 Kč. Příjmy z prodeje knih cca 120 000 Kč k červnu 2017.
- Až příjem z prodeje pokryje náklady na vydání knihy, vyplatí se autorům další odměny za práci na knize.

3 Školení trenérů AD

- Seminář a doškolení trenérů proběhlo 17.9.2016 v Jánských Lázních (cca 100 účastníků). Další doškolení se uskutečnilo 5.11.2016 v Teplicích nad Metují (15 účastníků)
- Školení trenérů AD II. tř. bylo zahájeno na podzim obecnou částí na ČUS, kde byl domluven pro AD program a rozvrh 35 učebních hod dle osnov a kvalifikačního řádu AD za zvýhodněnou cenu. Zimní část proběhla v termínu 6. - 9.4.2017 ve Špindlerově Mlýně a Vrchlabí. Letní část s obhajobou seminářních prací proběhla 9. - 11.6.2017 ve Vrchlabí. Školení úspěšně zvládlo 25 trenérů, 3 trenéři mají opravný termín na seminářní práci.
- Školení trenérů AD III. tř.:
Na Pradědu proběhla zimní část v termínu 8.-11.4.2017, letní část se uskutečnila 17.-18.6.2017 v Brně. Školení se účastnilo 20 trenérů
Ve Špindlerově Mlýně a Vrchlabí proběhla 13.-16.4. zimní část školení, letní pokračovalo školení 26. - 30.5.2017 ve Vrchlabí. Školení se účastnilo 39 trenérů

4 Metodické a teoretické zdroje

- Upravena a aktualizována sekce Metodika webových stránek SLČR AD (www.czech-ski.com/alpske-discipliny/metodika). Sekce rozdělena a doplněna o nové metodické dopisy, odkazy na dostupnou literaturu zabývající se závodním lyžováním, odkazy na zahraniční webové stránky, motorické testy.
- Metodické dopisy – Podešva (šířka stopy v GS), Jireš (prezentace z ICSS, Besser Skifahren)

5 Spolupráce s VŠ Praha a Brno:

- FTVS Praha – navázána spolupráce s Doc. S. Jandovou, především v oboru Biomechanika. Dále s PhDr. M. Jindrou v souvislosti s výběrem témat Bc. a Mgr. prací pro studenty FTVS specializace AD, dále ohledně využití technického

vybavení určeného k výzkumné činnosti související s AD, M. Jindra pozván na jednání MK.

- FSpS MU v Brně - odp. Podešva V.
Studium trenérství AD probíhá. Přípravuje se grant pro AD – tč. ve schvalovacím řízení na MŠMT – zadání tématu Biomechanika s možností využití nejmodernější techniky.

6 Úprava Kvalifikačního řádu pro trenéry SLČR

Návrh na úpravu bodů Diplomovaný trenér a trenér I.třídy nebyl dokončen. Návrh byl konfrontován se systémem vzdělávání na VŠ v ČR na Radě OSÚ AD, v současné době Kvalifikační řád SLČR odpovídá systému vzdělávání na VŠ, podle studijních programů FTVS Praha, FSpS Brno, PF UP Olomouc, získávají absolventi bakalářského studijního oboru TV a Sport – Specializace kvalifikaci I.třídy, absolventi navazujícího magisterského studijního oboru TV a Sport – Specializace získávají kvalifikaci diplomovaný trenér.

7 Problematika kategorie žactva - nová koncepce závodů

- proběhla první sezona nového systému závodů

8 Kategorie juniorů

- Projednat možnost uspořádání závodu NJR – závěr: nemáme dostatek závodníků na uspořádání závodů kategorie NJR
- uspořádán závod FIS v Itálii – velmi kvalitní závody

9 Spolupráce s Reprezentačními družstvy ÚAD SLČR

Konzultace pověřených členů Met.komise s vedoucími RD a jejich trenéry na téma úroveň techniky jízdy členů RD

RD junioři: Fiedler J. – proběhlo v Nymburku, videa členů RDJ v tréninku a na MSJ, konzultace techniky jízdy s trenéry závodníků RDJ

Předseda MK , Mgr. Radim Jireš